

2015

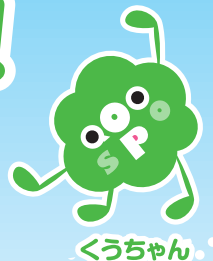
7/18 土曜  
19:00~20:00

8/22 土曜  
19:00~20:00

9/5 土曜  
19:00~20:00

# Park de YOGA

## 芝生の上でヨガを体験しよう!



くうちゃん



講師:谷内 桂  
全米ヨガアライアンス取得  
県内各地で体験教室等を開催

芝生の上でヨガをしてみませんか?

初心者、男性の方大歓迎!!

ストレスを発散して、メンタルケアのヨガを体験しよう!

会場 富山県空港スポーツ緑地 陸上競技場 (富山県総合体育センター横)

受付 陸上競技場入口にて開始時間の30分前より

参加費 500円 (1回、当日徴収・団体保険料含む) 消費税込

事前申込 不要

備考 ヨガマットをお持ちの方は持参し、運動しやすい服装で、参加ください。

希望者には、ヨガマットの無償レンタルもあります。

詳しくは、管理事務所へお問い合わせください。

各日、雨天中止



### 空港スポーツ緑地

富山県空港スポーツ緑地管理事務所 (担当:長谷川)

富山市秋ヶ島287 ☎ 076-429-7129

※お問い合わせや当日の開催については、上記の番号へお尋ねください。

