

# Park de YOGA

# 2017

<http://www.smilepark.net/>

会場 富山県空港スポーツ緑地 陸上競技場(富山県総合体育センター横)  
 受付 陸上競技場入口にて開始時間の30分前より  
 参加費 500円(1回、当日徴収・団体保険料含む) 消費税込  
 事前申込 不要  
 備考 運動しやすい服装で、ご参加ください。  
 ヨガマットをお持ちください。  
 希望者にはヨガマットの無償レンタルもあります。  
 時間はいずれも19時~20時まで 各日、雨天中止



## ヨガインストラクター 3人登場

7/15 (土)



8/19 (土)

19:00 ~20:00

**maiさん**

富山市のLeafyogaで5年間インストラクターとして勤務。その後、東京、北九州でyoga space cocoとして教室を開催。初心者から子連れの方まで、年齢層は幅広く対応しています。一人でも多くの方にヨガを楽しんでいただけるよう活動を実施中。

7/29 (土)



9/23 (土)

19:00 ~20:00

**michiyoさん**

タイ伝統古式マッサージ&ヨガ「Baan美叡智」主宰。全米ヨガアライアンス・陰ヨガ50・アクロヨガなどを取得。2011年バンコクでヨガを指導。2013年タイ政府厚生省認可の上級・オイル・ルーシーダットンコースを取得。2016年バリ島で、アクロヨガ正式認定指導者資格を取得。たくさんの方々に幸せと健康を届けられるように活動中。

8/12 (土)



9/9 (土)

19:00 ~20:00

**yukikoさん**

デンセグリティィー・ヨガ® 公認指導者、Leaf yoga 指導者養成講座修了、メンテナンスヨガ指導者養成講座修了、リストラティブヨガ指導者養成講座修了、マタニティヨガ指導者養成講座修了。慢性的な腰痛と心身の崩れがヨガで改善され指導者となる。ゆったりとした呼吸と静かな動きと、笑いながら楽しく体を動かすこと、その両方が楽しめます。



### 空港スポーツ緑地

富山県空港スポーツ緑地管理事務所 (担当:長谷川)

富山市秋ヶ島287 ☎ 076-429-7129

※お問い合わせや当日の開催については、上記の番号へお尋ねください。

